

MAITLAND: Curso básico de columna (30 horas presenciales)

JUEVES

Hora	Horas trabajo	
12:00-12:30	0.00	Registro
12:30-3:00	2.50	Presentación diapositivas. Introducción y conceptos de la técnica.
3:00-3:15	0.00	DESCANSO
3:15-5:30	2.25	Presentación de diapositivas. Conceptos de la técnica
5:30-5:45	0.00	DESCANSO
5:45-8:00	2.25	Presentación diapositivas. Conceptos de la técnica.
N/A	0.00	Diagnóstico y tratamiento de COLUMNA CERVICAL
N/A	0.00	DESCANSO
N/A	0.00	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA CERVICAL (continuación)
N/A	0.00	Demostración en paciente – valoración y plan de tratamiento interactivos por parte de la clase dirigidos por el docente.
N/A	0.00	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA CERVICAL (continuación)
	7.00	Total de horas de clase.

VIERNES

8:30-11:00	2.50	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA CERVICAL
11:00-11:15	0.00	DESCANSO
11:15-12:15	1.00	Demostración en paciente – valoración y plan de tratamiento interactivos por parte de la clase dirigidos por el docente.
12:15-1:00	0.75	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA CERVICAL (continuación)
1:00-1:50	0.00	ALMUERZO
1:50-3:30	1.67	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA CERVICAL (continuación)
3:30-3:45	0.00	DESCANSO
3:45-5:30	1.75	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA LUMBAR
	7.67	Total de horas de clase.

SÁBADO

8:30-11:00	2.50	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA LUMBAR
11:00-11:15	0.00	DESCANSO
11:15-1:15	2.00	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA LUMBAR
1:15-2:00	0.00	ALMUERZO
2:00-3:00	1.00	Demostración en paciente – valoración y plan de tratamiento interactivos por parte de la clase dirigidos por el docente.
3:00-4:00	1.00	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA LUMBAR
4:00-4:15	0.00	DESCANSO
4:15-5:30	1.25	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA LUMBAR.
	7.75	Total de horas de clase.

DOMINGO

8:30-11:30	2.50	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA TORÁCICA
11:30-11:45	0.00	DESCANSO
11:45-12:30	1.25	Diagnóstico y tratamiento de la COLUMNA TORÁCICA, NEURODINÁMICA.
12:30-1:30	1.00	Demostración en paciente – valoración y plan de tratamiento interactivos por parte de la clase dirigidos por el docente.
1:30-2:30	1.00	Continuación de la COLUMNA TORÁCICA / NEURODINÁMICA
2:30-3:30	1.00	Aclaración, revisión y Resumen.
N/A	0.00	Revisión de las prácticas.
3:30-3:45	0.25	Evaluación de las practicas.
	7.00	Total de horas de clase.

HORAS PRESENCIALES 29.42

NOTA: Se calculan 11-12 horas adicionales de estudio en casa para las lecturas previas obligatorias: la primera con su examen, (2,3 horas), la segunda con su examen (3,3 horas), el examen parcial a realizar en casa (2-3 horas) y los informes de pacientes (3,4 horas para 2 pacientes). El docente verificará que el trabajo se haya completado. Las horas de estudio en casa se calculan mediante la fórmula Mergener, según estándares del FSBPT.