

## **PROGRAMA**

### **CURSO 60 HORAS**

#### **"ABORDAJE CONSERVADOR Y CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. Nivel I"**

### **PONTEVEDRA**

#### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Xavier Sala.**

**Viernes, 8-4-2016:**

**15,30-20,30**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

**Sábado, 9-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo elevador de la escápula.

**15,30-20,30**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry.

**Domingo, 10-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

## **2.º Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez.**

**Viernes, 29-4-2016:**

**15,30-20,30**

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 30-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos y serrato posteroinferior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 1-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

### **3.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Marc Lari Viaplana.**

**Viernes, 13-5-2016:**

**15:30-20,30**

- Músculos pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos braquial, bíceps braquial, tríceps braquial y ancóneo: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 14-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculaturas epicondílea y epitrocLEAR: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 15-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios y sóleo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos consevador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos del dedo gordo.