

PROGRAMA

“APROXIMACIÓN CLÍNICA A LA DISFUNCIÓN DEL CONTROL MOTOR DE LA COLUMNA CERVICAL Y CINTURA ESCAPULAR”

BARCELONA

Docente: Enrique Lluch.

Viernes, 2-12-2016:

9,00-13,30

- Dolor cervical. Sistemas de clasificación del dolor cervical. Dolor cervical con disfunción del control del movimiento.
- Disfunción del control del movimiento de la columna cervical. Definición.

15,00-18,00

- Disfunción del sistema muscular en pacientes con dolor cervical: implicaciones para la valoración y el tratamiento.
- Valoración de la disfunción del control del movimiento de la región cervical: Tests de disfunción del control del movimiento, tests de valoración específica del sistema muscular cervical: flexores cervicales profundos, extensores cervicales.

Sábado, 3-12-2016:

9,00-13,30

- Ejercicios para el tratamiento de la disfunción del control del movimiento de la región cervical. Eficacia de la reeducación del control del movimiento de la región cervical en pacientes con dolor cervical.
- Disfunción del sistema muscular de la región escapular en pacientes con dolor cervical. Concepto de discinesia escapular. Relevancia de la discinesia escapular en el dolor cervical.

15,00-18,00

- Valoración y tratamiento de la discinesia escapular en pacientes con dolor cervical a través de ejercicios. Eficacia del tratamiento de la discinesia escapular en pacientes con dolor cervical.

Domingo, 4-12-2016:

9,00-14,00

- Alteraciones del control sensorio-motor en pacientes con dolor cervical. Valoración y tratamiento de las alteraciones del control sensorio-motor de la región cervical a través de ejercicios. Eficacia de la reeducación del control sensorio-motor en pacientes con dolor cervical.