

## **DNHS**

### **BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASIALES.**

En este bloque se realizará un abordaje y/o repaso de los aspectos sustanciales que hayan sido vistos anteriormente por los alumnos en anteriores formaciones de T&S pero que se considera necesario poner en contexto para entender el resto del curso.

### **BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN. COMPARATIVA DE LA APLICACIÓN EN EL PACIENTE CON SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y EL PACIENTE CON HIPERTONÍA Y/O ESPASTICIDAD.**

- Criterios diagnósticos y confirmatorios de PGM en el SDM. Comparativa con los criterios de aplicación en el paciente neurológico (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y disfunción de movimiento.
- Aspectos diferenciales del paciente con lesión del SNC.
- Valoración del paciente neurológico.

### **BLOQUE 3: TRATAMIENTO DEL SDM. ASPECTOS ESPECÍFICOS DEL PACIENTE NEUROLÓGICO.**

- Tratamiento conservador e invasivo del SDM en el paciente neurológico.
- Mecanismos de activación y perpetuación de los puntos PGM: la lesión del sistema nervioso central como factor activador y perpetuador de PGM.
- Mecanismos de acción de la punción seca superficial y profunda.

### **BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN AL MÉTODO Y TÉCNICA DNHS®**

- Antecedentes de la técnica DNHS®.
- La lesión del SNC
  - Proceso de recuperación
  - Fases de la recuperación funcional
  - Conceptos clave
  - Factores que contribuyen a la disfunción de movimiento
- Técnica DNHS®
  - Fundamentos biológicos
  - Hipótesis
  - Mecanismos de acción
  - Efectos terapéuticos
- Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®
- Comparativa de la toxina botulínica y la técnica DNHS®.

### **BLOQUE 5: CASOS CLÍNICOS.**

En este módulo se verán algunos casos clínicos y se trabajará el razonamiento clínico por grupos para asegurar que se han adquirido los conceptos y competencias fundamentales del curso.