

## **PROGRAMA**

### **CURSO 60 HORAS**

#### **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL DEL SUELO PÉLVICO"**

### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Xavier Sala**

**Jueves, 7-6-2012:**

**15,30-20,45**

- El síndrome del dolor miofascial (SDM): Introducción.
- Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia.
- Factores de perpetuación.
- Palpación plana sobre el músculo infraespinoso. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

**Viernes, 8-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos mayor, medio y menor: tratamiento conservador

**15,30-20,30**

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de la punción seca superficial de Baldry.
- Naturaleza de los puntos gatillo

**Sábado, 9-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Fisioterapia invasiva: punción seca de músculos glúteos. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculos iliocostal lumbar y multífidos: tratamiento conservador e invasivo

**15,30-20,30**

- Músculos recto del abdomen y oblicuo externo del abdomen
- Músculo cuadrado lumbar

**Domingo, 10-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Músculo aductor mayor
- Tratamiento invasivo músculo iliopsoas
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas

## **2.º Seminario. Prof. Teresa Martín**

**Jueves, 21-6-2012:**

**15,30-20,45**

- Anatomía del periné superficial femenino.
- Técnicas de tratamiento conservador en suelo pélvico.
- Músculo bulbocavernoso (mujer): tratamiento conservador e invasivo
- Músculo esfínter externo del ano: tratamiento conservador e invasivo

**Viernes, 22-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Cuerpo perineal: tratamiento invasivo
- Tratamiento invasivo de la cicatriz
- Músculo elevador del ano: fascículos pubovaginal, pubococcígeo e iliococcígeo

**15,30-20,30**

- Patología relacionada con el suelo pélvico.
- Músculo coccígeo: tratamiento conservador e invasivo

**Sábado, 23-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Músculo obturador interno: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo piriforme: tratamiento conservador e invasivo

## **Prof. Antonio Meldaña**

**Sábado, 23-6-2012:**

**15,30-20,30**

- Anatomía del periné masculino.
- Músculo bulboesponjoso: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo isquiocavernoso: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo transverso superficial/profundo: tratamiento conservador e invasivo

**Domingo, 24-6-2012:**

**9,00-14,00**

- Tratamiento instrumental del periné superficial: electroterapia, US, kinesiotape, estimulación intramuscular (teoría y práctica).
- Sensibilización segmentaria.
- Neuromodulación en suelo pélvico: estimulación del nervio tibial posterior (teoría y práctica)