

PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

PAMPLONA

1.^{er} Seminario. Prof. Carlos Giménez.

Viernes, 7-2-2020:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 8-2-2020:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry.

15,30-20,30

- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo 9-2-2020:

9,00-14,00

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.

2.º Seminario. Prof. Marc Lari Viaplana.

Viernes, 28-2-2020:

9,00-14,00

- Examen parcial.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

15,30-20,30

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

Sábado, 29-2-2020:

9,00-14,00

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondílea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos y serrato posteroinferior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 1-3-2020:

9,00-14,00

- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.^{er} Seminario. Prof. María José Guzmán.

Viernes, 20-3-2020:

9,00-14,00

- Examen parcial.
- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos braquial, bíceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 21-3-2020:

9,00-14,00

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo 22-3-2020:

9,00-14,00

- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario. Prof. Óscar Sánchez.

Viernes, 17-4-2020:

9,00-14,00

- Examen parcial.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo. Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15,30-20,30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multífidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Músculos Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 18-4-2020:

9,00-14,00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Punción seca profunda del músculo elevador de la escápula

15,30-20,30

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo 19-4-2020:

9,00-14,00

- Examen final.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.
- Entrega de Certificados.