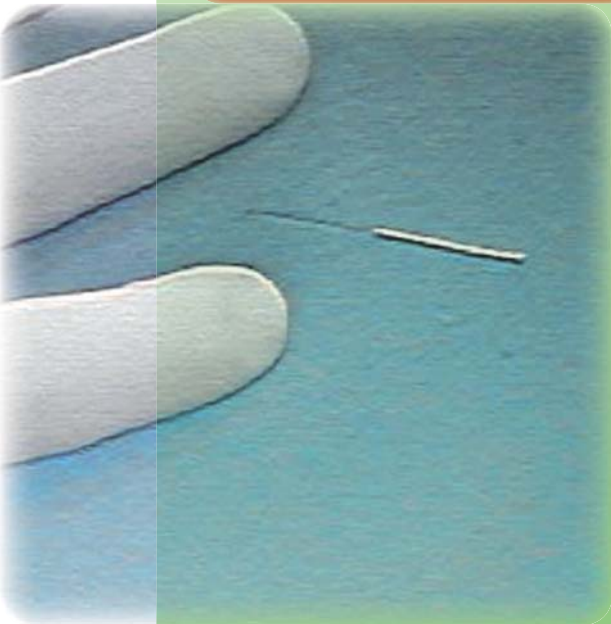


**FISIOTERAPIA
CONSERVADORA
E INVASIVA DEL
SÍNDROME DE
DOLOR
MIOFASCIAL**



Diagnóstico y tratamientos conservadores e invasivos (punción seca) de los puntos gatillo miofasciales.

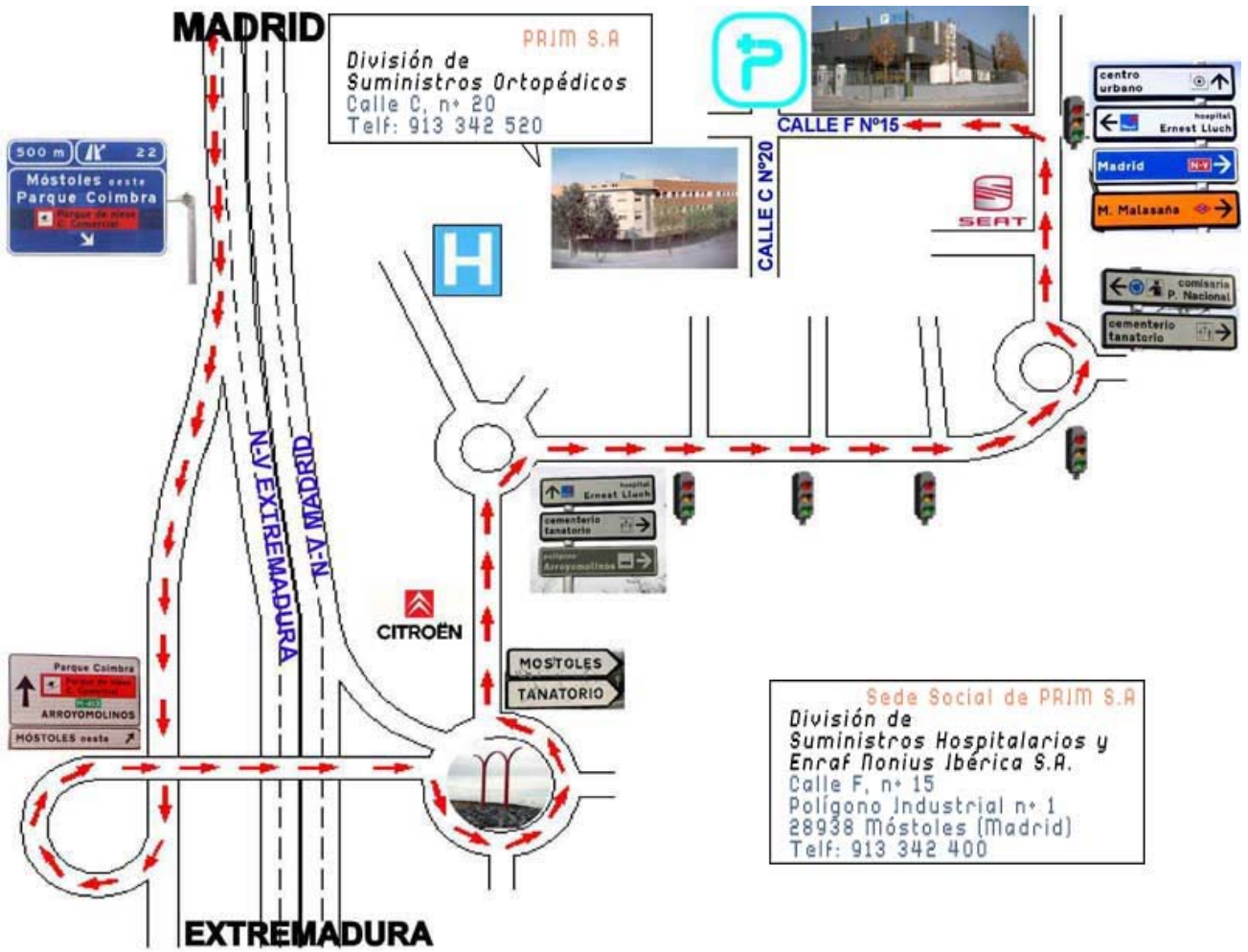
Formación avalada por el Dr. **David G. Simons**

SEMINARIOS  **TRAVELL
& SIMONS**

- Duración: 100 horas
- Fechas:
 1. 16-18 de septiembre de 2011
 2. 29-30 sept. y 1 oct. de 2011
 3. 21-23 de octubre de 2011
 4. 25-27 de noviembre de 2011
- Profesorado:
 - D. Juan Manuel Martínez
 - D. Orlando Mayoral
 - D. Daniel Pecos
 - D. Enrique Lluch
- Dirigido a FISIOTERAPEUTAS
- Precio: 1.300€
- Lugar:

Sede Enraf Nonius
C/ F. nº 15.
Polígono industrial nº 1
28938 Móstoles
(Madrid)
- Inscripciones:
www.travellysimons.com
- Información:
info@travellysimons.com
- Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.





PRIM S.A
 División de Suministros Ortopédicos
 Calle C, n° 20
 Telf: 913 342 520

Sede Social de PRIM S.A
 División de Suministros Hospitalarios y Enraf Nonius Ibérica S.A.
 Calle F, n° 15
 Polígono Industrial n° 1
 28938 Móstoles (Madrid)
 Telf: 913 342 400

500 m 22
 Móstoles
 Parque Coimbra

Parque Coimbra
 ARROYOMOLINOS
 MOSTOLES oeste



Hospital Ernest Lluch
 cementerio tanatorio
 Arroyomolinos

centro urbano
 Hospital Ernest Lluch
 Madrid
 M. Malasaña
 Comisaría P. Nacional
 cementerio tanatorio

MOSTOLES
 TANATORIO

PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

1.º Seminario. Prof. D. Juan Manuel Martínez

Viernes, 16-9-2011:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 17-9-2011:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15,30-20,30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

Domingo, 18-9-2011:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

2.º Seminario. Prof. D. Orlando Mayoral

Jueves, 29-9-2011:

9,00-14,00

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

15,30-20,30

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

Viernes, 30-9-2011:

9,00-14,00

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

15,30-20,30

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

Sábado, 1-10-2011:

9,00-14,00

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.º Seminario. Prof. D. Daniel Pecos.

Viernes, 21-10-2011:

9,00-14,00

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 22-10-2011:

9,00-14,00

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 23-10-2011:

9,00-14,00

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario. Prof. D. Enrique Lluch.

Viernes, 25-11-2011:

9,00-14,00

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15,30-20,30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 26-11-2011:

9,00-14,00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

15,30-20,30

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

Domingo, 27-11-2011:

9,00-14,00

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos perigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.