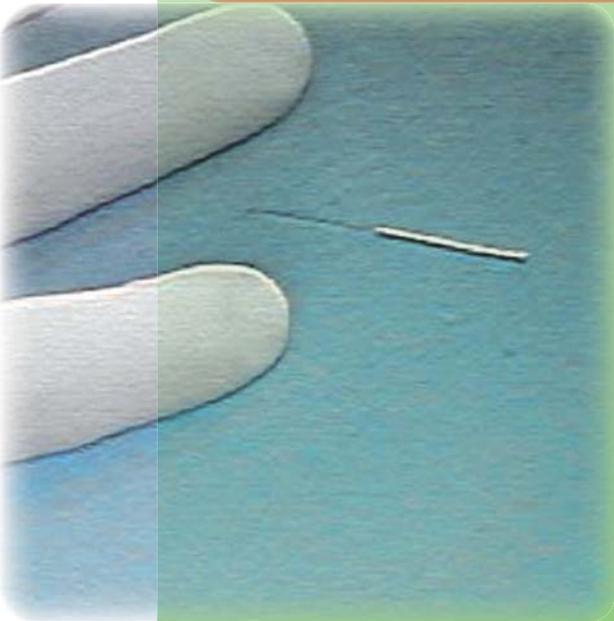


**FISIOTERAPIA  
CONSERVADORA  
E INVASIVA DEL  
SÍNDROME DE  
DOLOR  
MIOFASCIAL**



Diagnóstico y tratamientos conservadores e invasivos (punción seca) de los puntos gatillo miofasciales.

Formación avalada por el Dr. **David G. Simons**



SEMINARIOS  **TRAVELL  
& SIMONS**

- Duración: 100 horas
- Fechas:
  1. 17-19 de diciembre de 2010
  2. 20-22 de enero de 2011
  3. 11-13 de febrero de 2011
  4. 4-6 de marzo de 2011
- Profesorado:
  - Dña. Isabel Salvat
  - D. Orlando Mayoral
  - D. Daniel Pecos
  - D. Enrique Lluch
- Dirigido a FISIOTERAPEUTAS
- Precio: 1.300€
- Lugar:  
Ibermutuamur  
C/ Juan de Juni, 3  
47006 Valladolid
- Inscripciones:  
<http://www.travellysimons.com/formacion/curso.php?id=20#57>
- Información:  
[info@travellysimons.com](mailto:info@travellysimons.com)
- Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Castilla-La Mancha del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud con 13,4 créditos Expediente P2010.0498

## PROGRAMA

### CURSO 100 HORAS

#### "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

#### 1.º Seminario. Prof. Dra. Isabel Salvat

##### **Viernes, 17-12-2010:**

###### **9,00-14,00**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

###### **15,30-20,30**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

##### **Sábado, 18-12-2010:**

###### **9,00-14,00**

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

###### **15,30-20,30**

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

##### **Domingo, 19-12-2010:**

###### **9,00-14,00**

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

#### 2.º Seminario. Prof. D. Orlando Mayoral

##### **Jueves, 20-1-2011:**

###### **9,00-14,00**

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

###### **15,30-20,30**

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

##### **Viernes, 21-1-2011:**

###### **9,00-14,00**

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

###### **15,30-20,30**

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

##### **Sábado, 22-1-2011:**

###### **9,00-14,00**

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

### **3.º Seminario. Prof. D. Daniel Pecos.**

**Viernes, 11-2-2011:**

**9,00-14,00**

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 12-2-2011:**

**9,00-14,00**

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 13-2-2011:**

**9,00-14,00**

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

### **4.º Seminario. Prof. D. Enrique Lluch**

**Viernes, 4-3-2011:**

**9,00-14,00**

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

**15,30-20,30**

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 5-3-2011:**

**9,00-14,00**

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

**15,30-20,30**

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

**Domingo, 6-3-2011:**

**9,00-14,00**

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos perigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.