

## **"ABORDAJE CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. Nivel II" (40 HORAS)**

### **BARCELONA**

Espai Fisioterapeutes. Pl. Gal·la Placídia, 8-10, 4.º - 2.ª.

## **1.º Seminario. Prof. Claudio Rovira Cervera**

### **Viernes 12-6-2015 y sábado 13-6-2015:**

- Tratamientos conservador e invasivo por punción seca profunda (PSP) de los músculos masetero, temporal, escalenos anterior y medio y tratamiento conservador del escaleno posterior
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar:
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos sartorio, poplíteo, gastrocnemios, sóleo, tibiales anterior y posterior, flexor largo de los dedos, peroneos largo y corto, tercer peroneo, extensor largo de los dedos, extensor corto de los dedos, extensor corto del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto plantar, cuadrado plantar, fascia plantar, flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo e interóseos.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos subescapular, pectoral menor, subclavio, coracobraquial, braquial, braquiorradial, extensor de los dedos, extensores radiales corto y largo del carpo, supinador, pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo, flexores comunes de los dedos, aductor del pulgar, oponente del pulgar, flexor corto del pulgar, interóseos dorsales y palmares y abductor del meñique.

## **2.º Seminario. Prof. Marc Lari Viaplana**

### **Viernes 26-6-2015 y sábado 27-6-2015:**

- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de la musculatura paravertebral profunda torácica y lumbar y cervical (músculo transversoespinoso), músculos esplenio de la cabeza y semiespinoso de la cabeza
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca superficial (PSS) de los músculos suboccipitales (rectos posteriores menor y mayor de la cabeza, oblicuos superior e inferior).
- Tratamiento con PSP del músculo oblicuo inferior.
- Introducción a la técnica de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer
- Tratamiento conservador del músculo diafragma y de los músculos intercostales.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos esternocleidomastoideo, elevador de la escápula, esplenio del cuello, romboides mayor y menor, serrato posterosuperior, recto abdominal, oblicuos externo e interno
- Tratamientos conservador e invasivo de las cicatrices cutáneas.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de la musculatura masticatoria (pterigoideos lateral y medial, digástrico, occipitofrontal).
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos psoas mayor, iliaco e iliopsoas.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los puntos gatillo ligamentosos.

**Las clases comenzarán a las 9:00 y finalizarán a las 20:30 horas, con 15 minutos de descanso en cada una de las sesiones de mañana y tarde y con un descanso de una hora para la comida.**