

"ABORDAJE CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. Nivel II" (40 HORAS)

BARCELONA

Espai Fisioterapeutes, Pl. Gal·la Placídia, 8-10, 4.º - 2.ª. 08006 Barcelona.

1.^{er} Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez

Viernes 20-05-2016 y sábado 21-05-2016:

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: Técnicas instrumentales.
- Tratamientos conservador e invasivo por punción seca profunda (PSP) de los músculos masetero, temporal, escalenos anterior y medio y tratamiento conservador del escaleno posterior
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos longísimo e iliocostal torácico, serrato posteroinferior, trapecio medio y trapecio inferior.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos esternocleidomastoideo, elevador de la escápula y esplenio del cuello.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los músculos psoas mayor, iliaco e iliopsoas.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos tibial posterior, extensor corto de los dedos, extensor corto del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto plantar, cuadrado plantar, fascia plantar, flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo e interóseos.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos aductor del pulgar, oponente del pulgar, flexor corto del pulgar, interóseos dorsales y palmares y abductor del meñique.

****Domingo 22-05-2016:**

- Tratamientos conservador e invasivo de los músculos poplíteo, flexor, extensor largo de los dedos.
- Tratamientos conservador e invasivo de peroneos y tibial anterior.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura epicondilea y epitrocLEAR.

Las clases comenzarán a las 9:00 y finalizarán a las 20:30 horas, con 15 minutos de descanso en cada una de las sesiones de mañana y tarde y con un descanso de una hora para la comida. El domingo el horario será de 9:00 a 14:00h. con 15 minutos de descanso.

2.º Seminario. Prof. Xavier Sala.

Viernes 10-06-2016 y sábado 11-06-2016:

- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de la musculatura paravertebral profunda torácica y lumbar y cervical (músculo transversoespinoso), músculos esplenio de la cabeza y semiespinoso de la cabeza
- Tratamientos conservador e invasivo con punción seca superficial (PSS) de los músculos suboccipitales (rectos posteriores menor y mayor de la cabeza, oblicuos superior e inferior).
- Tratamiento con PSP del músculo oblicuo inferior.
- Introducción a la técnica de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.
- Tratamiento conservador del músculo diafragma y de los músculos intercostales.
- Tratamiento conservador e invasivo (PSP) de los músculos romboides mayor y menor, serrato posterosuperior, recto abdominal, oblicuos externo e interno.
- Tratamiento invasivo (PSP) de los puntos gatillo ligamentosos.
- Tratamientos conservador e invasivo de las cicatrices cutáneas.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de la musculatura masticatoria y facial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, occipitofrontal, platisma y orbicular del párpado.

****Domingo 12-06-2016:**

- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos pectoral menor y tríceps braquial.
- Tratamientos conservador e invasivo (PSP) de los músculos braquial, bíceps braquial y coracobraquial.

A las jornadas de los **domingos deberán acudir los alumnos cuya formación previa haya sido organizada por el *Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya* en colaboración con Seminarios Travell y Simons, puesto que esa edición de la formación presenta algunas diferencias con respecto al resto de cursos de Nivel I impartidos por Seminarios Travell y Simons debidas a requisitos del *Col·legi*. Por esto, y exentos de cualquier coste extra, los alumnos que cuenten con formación previa impartida por esta institución y accedan al Nivel II, completarán la misma con estas horas adicionales (aproximadamente cinco cada domingo de seminario), logrando así que su curso equivalga de forma exacta a la formación de referencia de 100 horas (nivel completo) de Seminarios Travell y Simons.

Los alumnos procedentes de formaciones externas a Travell y Simons serán notificados sobre la necesidad de realizar estas horas adicionales cuando faciliten el programa de su formación previa durante el proceso de inscripción.

Los alumnos procedentes de otras ediciones de Nivel I impartidas por Seminarios Travell y Simons podrán acudir a estas jornadas si desearan revisar o repetir las prácticas del temario que se impartirá en ellas, pero no son de asistencia obligatoria para la obtención de su certificación, puesto que se trata de aspectos ya estudiados en su programa de Nivel I.

Las clases comenzarán a las 9:00 y finalizarán a las 20:30 horas, con 15 minutos de descanso en cada una de las sesiones de mañana y tarde y con un descanso de una hora para la comida. El domingo el horario será de 9:00 a 14:00h. con 15 minutos de descanso.