

"CURSO DE PUNCIÓN SECA: FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SDM" VALENCIA

Este formato combina la docencia presencial con un modelo de formación audiovisual *online* que ofrece la posibilidad de consultarse en cualquier momento durante el desarrollo del curso.

Parte *online*, accesible desde 7 días antes del inicio de la parte presencial (14 de mayo):

- El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Naturaleza de los PGM.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales.

Parte presencial:

Los seminarios presenciales han sido confeccionados de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en los últimos seminarios, cuando el alumno ha desarrollado las habilidades necesarias para su ejecución con la máxima seguridad.

1.^{er} Seminario. Prof. Juan Manuel Martínez.

Viernes, 21-05-2021:

9,00-10,30

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Clarificación de conceptos y debate.

10,30-13,00

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica de las técnicas de palpación y diagnóstico.

- Músculo trapecio superior: palpación en pinza Identificación de la respuesta de espasmo local. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica de las técnicas de palpación y diagnóstico.

13,00-14,00

- Técnica Suiza. Músculo Elevador de la escápula. Exposición teórica la técnica. Demostración y práctica de la técnica.

15,15-16,30

- Principios de la fisioterapia invasiva. Peligros, complicaciones y contraindicaciones. Exposición teórica de conceptos relevantes.

16,30-17,30

- Punción Seca Superficial de Baldry. Exposición teórica de la técnica. Demostración y práctica de la técnica en diferentes regiones corporales.

17,30-19,00

- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Sábado, 22-05-2021:

9,00-11,00

- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de los giros de la aguja. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

11,00-14,00

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

15,15-17,00

- Músculo piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

17,00-19,00

- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivos.

Domingo, 23-05-2021:

9,00-11,30

- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

11,30-14,00

- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

2.º Seminario. Prof. Claudio Rovira.

Viernes, 4-06-2021:

9,00-11,15

- Examen parcial.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

11,15-14,00

- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

15,15-17,15

- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

17,15-19,00

- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e interóseos: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Sábado, 5-06-2021:

9,00-11,30

- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

11,30-14,00

- Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

15,15-17,00

- Músculo bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del

tratamiento

invasivo.

17,00-19,00

- Músculo tríceps: tratamiento conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Domingo, 6-06-2021:

9,00-12,30

- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

12,30-14,00

- Tratamiento invasivo de las cicatrices. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

3.^{er} Seminario. Prof. José Miota.

Viernes, 25-06-2021:

15,00-17,00

- Examen parcial.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

17,00-20,00

- Músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, frontooccipital, cigomático y orbicular de los párpados: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Sábado, 26-06-2021:

9,00-10,30

- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

10,30-12,30

- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

12,30-14,00

- Músculos suboccipitales: tratamiento conservador. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

15,15-18,00

- Músculos oblicuo inferior de la cabeza, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello y semiespinoso de la cabeza: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

18,00-20,15

- Repaso a las precauciones y peligros de la punción seca. Punción seca torácica, particularidades y medidas de seguridad adicional. Exposición teórica de conceptos relevantes.

Domingo, 27-06-2021:

9,00-10,30

- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer. Exposición teórica de conceptos relevantes.

10,30-14,00

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinosos, multífidos y rotadores: tratamiento conservador e invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

4.º Seminario. Prof. Marc Lari.

Viernes, 9-07-2021:

15,00-17,00

- Examen parcial.
- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

17,00-20,00

- Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Sábado, 10-07-2021:

9,00-11,30

- Musculo elevador de la escápula: tratamiento invasivo. Repaso de la electroestimulación percutánea de los PGM. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

11,30-14,00

- Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor, romboides menor, serrato anterior: tratamiento conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

15,15-17,15

- Musculatura paravertebral superficial, longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

17,15-20,15

- Músculos recto abdominal, oblicuo interno, oblicuo externo y transverso del abdomen: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

Domingo, 11-07-2021:

9,00-12,00

- Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.

12,00-14,00

- Músculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo. Exposición teórica de conceptos relevantes. Demostración y práctica del tratamiento invasivo.
- Examen final.
- Entrega de certificados.