

## **PROGRAMA**

### **CURSO 100 HORAS**

#### **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"**

#### **VIGO**

### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Juan Manuel Martínez.**

**Viernes, 27-11-2020:**

**9,00-14,00**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

**15,30-20,30**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

**Sábado, 28-11-2020:**

**9,00-14,00**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry.

**15,30-20,30**

- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 29-11-2020:**

**9,00-14,00**

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.

## **2.º Seminario. Prof. Óscar Sánchez.**

**Viernes, 8-1-2021:**

**9,00-14,00**

- Examen parcial.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

**15,30-20,30**

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

**Sábado, 9-1-2021:**

**9,00-14,00**

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos braquial, bíceps braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 10-1-2021:**

**9,00-14,00**

- Músculos dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

## **3.<sup>er</sup> Seminario. Prof. María José Guzmán.**

**Viernes, 5-2-2021:**

**9,00-14,00**

- Examen parcial.
- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso y deltoides : tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 6-2-2021:**

**9,00-14,00**

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 7-2-2021:**

**9,00-14,00**

- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

## **4.º Seminario. Prof. Carlos Giménez.**

**Viernes, 12-3-2021:**

**9,00-14,00**

- Examen parcial.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos, romboides mayor y menor, serratos anterior, posteroinferior y posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo. Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

**15,30-20,30**

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Músculos Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 13-3-2021:**

**9,00-14,00**

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Punción seca profunda del músculo elevador de la escápula

**15,30-20,30**

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 14-3-2021:**

**9,00-14,00**

- Examen final.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.
- Entrega de Certificados.