

## **PROGRAMA**

### **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"**

### **BARCELONA**

Este formato combina la docencia presencial con un modelo de formación audiovisual *online* que ofrece la posibilidad de consultarse en cualquier momento durante el desarrollo del curso.

#### **Parte *online*, desde el 19 de marzo de 2021:**

- El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Naturaleza de los PGM.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales.
- Exámenes parciales de cada bloque

#### **Parte presencial:**

Los seminarios presenciales han sido confeccionados de manera que se completen las diferentes regiones corporales (extremidades, cabeza, cuello y tronco) en dificultad progresiva, abordando las técnicas más complejas en los últimos seminarios, cuando el alumno ha desarrollado las habilidades necesarias para su ejecución con la máxima seguridad.

#### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Xavier Sala.**

**Viernes, 26-3-2021:**

**9:00-14:00**

- Entrega de documentación. Presentación y bienvenida.
- Repaso de los contenidos online: Clarificación de conceptos y debate.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

- Músculo esternocleidomastoideo: palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Técnica suiza. Músculo elevador de la escápula.

### **15:15-19:00**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Peligros, complicaciones y contraindicaciones.
- Punción seca superficial de Baldry.
- Músculo Infraespinoso: Punción seca profunda. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.

## **Sábado, 27-3-2021:**

### **9:00-14:00**

- Músculo trapecio superior: Punción seca profunda. Técnica en pinza. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.

### **15:15-19:00**

- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y externo y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

## **Domingo, 28-3-2021:**

### **9:00-14:00**

- Músculos sartorio, pectíneo, aductor largo, aductor corto, aductor mayor y grácil. Tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso: tratamientos conservador e invasivo.

## **2.º Seminario. Prof. Claudio Rovira.**

**Viernes, 23-4-2021:**

**9:00-14:00**

- Examen parcial.
- Músculos gastrocnemios, sóleo: tratamientos conservador e invasivo. Revisión de la electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos poplíteo, peroneos, tibial anterior, extensor largo de los dedos y extensor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.

**15:15-19:00**

- Músculos tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del dedo gordo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos cuadrado plantar, flexor corto de los dedos, extensor corto de los dedos, aductor del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto del dedo gordo e interóseos: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 24-4-2021:**

**9:00-14:00**

- Músculos supraespinoso y deltoides: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos dorsal ancho, redondo mayor y redondo menor: tratamientos conservador e invasivo.

**15:15-19:00**

- Músculo bíceps braquial, braquial y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo tríceps: tratamientos conservador e invasivo. Electropunción seca de los PGM.

**Domingo, 25-4-2021:**

**9:00-14:00**

- Musculatura epicondílea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo de las cicatrices.

## **3.º Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez.**

**Viernes, 14-5-2021:**

**15:00-20:00**

- Examen parcial.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, frontooccipital, cigomático y orbicular de los párpados: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 15-5-2021:**

**9:00-14:00**

- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos suboccipitales: tratamiento conservador.

**15:15-20:15**

- Músculos oblicuo inferior de la cabeza, esplenio de la cabeza, esplenio del cuello y semiespinoso de la cabeza: tratamientos conservador e invasivo.
- Repaso a las precauciones y peligros de la punción seca. Punción seca torácica, particularidades y medidas de seguridad adicional.

**Domingo, 16-5-2021:**

**9:00-14:00**

- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.
- Musculatura paravertebral profunda: músculos semiespinosos, multífidos y rotadores, tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.

## **4.º Seminario. Prof. Marc Lari.**

**Viernes, 11-6-2021:**

**15:00-20:00**

- Examen parcial.
- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos pectoral mayor, pectoral menor y subclavio: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 12-6-2021:**

**9:00-14:00**

- Músculo elevador de la escápula: tratamiento invasivo.
- Músculos trapecio medio, trapecio inferior, romboides mayor, romboides menor, serrato anterior: tratamiento conservador e invasivo.

**15:15-20:15**

- Musculatura paravertebral superficial: longísimo, iliocostal. Músculos serrato posteroinferior y posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos recto abdominal, oblicuo interno, oblicuo externo y transverso del abdomen: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 13-6-2021:**

**9:00-14:00**

- Músculos cuadrado lumbar e iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo.
- Examen final.
- Entrega de certificados.