

## **PROGRAMA**

### **CURSO 60 HORAS**

#### **"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL DEL SUELO PÉLVICO"**

#### **1.<sup>er</sup> Seminario: Días 28-29 de enero de 2017.**

**Día 28 de 9:00 a 20:30 y día 29 de 9:00 a 14:00.**

#### **Profesor Xavier Sala**

- El síndrome del dolor miofascial (SDM): Introducción.
- Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia.
- Factores de perpetuación.
- Palpación plana sobre el músculo infraespinoso. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales
- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos mayor, medio y menor: tratamiento conservador
- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de la punción seca superficial de Baldry.

#### **2.<sup>o</sup> Seminario: Días 11-12 de febrero de 2017**

**Día 11 de 9:00 a 20:30 y día 12 de 9:00 a 14:00.**

#### **Prof. Xavier Sala**

- Naturaleza de los puntos gatillo
- Fisioterapia invasiva: punción seca de músculos glúteos. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculos recto del abdomen y oblicuo externo del abdomen
- Músculos iliocostal, longísimo y multifidos torácicos y lumbares.
- Músculo cuadrado lumbar.
- Músculo aductor mayor.

### **3º Seminario: Días 10-11 de marzo de 2017**

**Día 10 de 9:00 a 20:30 y día 11 de 9:00 a 14:00.**

**Prof. Antonio Meldaña**

- Técnicas de tratamiento conservador en suelo pélvico.
- Patología relacionada con el suelo pélvico.
- Anatomía del periné masculino.
- Músculo bulboesponjoso: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo isquiocavernoso: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo esfínter externo del ano: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo transverso superficial/profundo: tratamiento conservador e invasivo.
- Cuerpo perineal: tratamiento invasivo
- Músculo elevador del ano: fascículos pubococcígeo, cocígeo e iliococcígeo

### **4º Seminario: Días 1-2 de abril de 2017**

**Día 1 de 9:00 a 20:30 y día 2 de 9:00 a 14:00.**

**Profs. Teresa Martín**

- Músculo obturador interno: tratamiento conservador e invasivo
- Músculo piriforme: tratamiento conservador e invasivo
- Anatomía del periné superficial femenino.
- Músculo bulbocavernoso (mujer): tratamiento conservador e invasivo
- Tratamiento invasivo de la cicatriz
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas
- Neuromodulación periférica en suelo pélvico.
- Estimulación del nervio tibial posterior (teoría y práctica).