

## PROGRAMA

### CURSO 100 HORAS

#### "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

#### 1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Juan Manuel Martínez

##### **Viernes, 4-10-2013:**

###### **9,00-14,00**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

###### **15,30-20,30**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

##### **Sábado, 5-10-2013:**

###### **9,00-14,00**

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

###### **15,30-20,30**

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

##### **Domingo, 6-10-2013:**

###### **9,00-14,15**

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

#### 2.<sup>o</sup> Seminario. Prof. Enric Lluch

##### **Viernes, 15-11-2013:**

###### **9,00-14,00**

- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

###### **15,30-20,30**

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

##### **Sábado, 16-11-2013:**

###### **9,00-14,00**

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

###### **15,30-20,30**

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.

##### **Domingo, 17-11-2013:**

###### **9,00-14,15**

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

### **3.º Seminario. Prof. Claudio Rovira.**

**Viernes, 13-12-2013:**

**9,00-14,00**

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 14-12-2013:**

**9,00-14,00**

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 15-12-2013:**

**9,00-14,15**

- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

### **4.º Seminario. Prof. Orlando Mayoral.**

**Jueves, 9-1-2014:**

**9,00-14,00**

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

**15,30-20,30**

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

**Viernes, 10-1-2014:**

**9,00-14,00**

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

**15,30-20,30**

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

**Sábado, 11-1-2014:**

**9,00-14,15**

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.