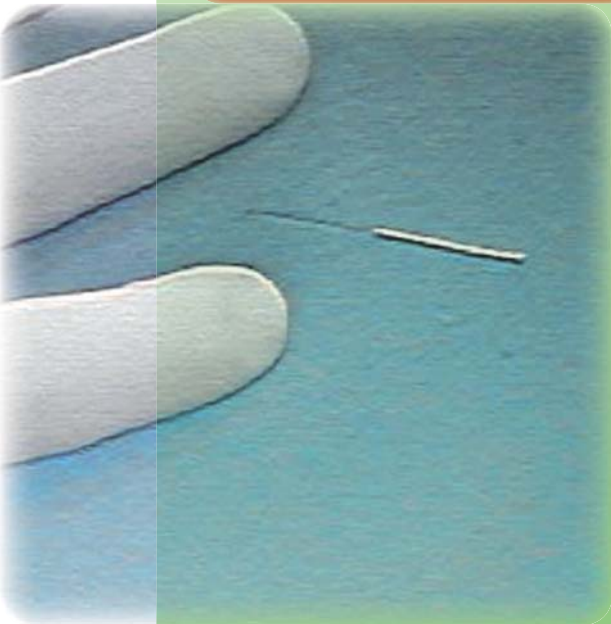


**FISIOTERAPIA
CONSERVADORA
E INVASIVA DEL
SÍNDROME DE
DOLOR
MIOFASCIAL**



Diagnóstico y tratamientos conservadores e invasivos (punción seca) de los puntos gatillo miofasciales.

Formación avalada por el Dr. David G. Simons

SEMINARIOS  **TRAVELL
& SIMONS**

- Duración: 100 horas
- Fechas:
 1. 4-6 de noviembre de 2011
 2. 15-17 de diciembre de 2011
 3. 20-22 de enero de 2012
 4. 24-26 de febrero de 2012
- Profesorado:
 - D. Enrique Lluch
 - D. Orlando Mayoral
 - D. Claudio Rovira
 - D. Daniel Pecos
- Dirigido a FISIOTERAPEUTAS
- Precio: 1.000€
- Lugar:
Sede ASPACE
C/Acuario, 2
10001 Cáceres
- Coorganizadores: Físio LMR
- Inscripciones:
<http://www.travellysimons.com/formacion/curso.php?id=20#72>
- Información:
info@travellysimons.com
- Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.



PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

1.º Seminario. Prof. D. Enrique Lluch

Viernes, 4-11-2011:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 5-11-2011:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15,30-20,30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

Domingo, 6-11-2011:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

2.º Seminario. Prof. D. Orlando Mayoral

Jueves, 15-12-2011:

9,00-14,00

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

15,30-20,30

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

Viernes, 16-12-2011:

9,00-14,00

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

15,30-20,30

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

Sábado, 17-12-2011:

9,00-14,00

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.º Seminario. Prof. D. Claudio Rovira.

Viernes, 20-1-2012:

9,00-14,00

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 21-1-2012:

9,00-14,00

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 22-1-2012:

9,00-14,00

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario. Prof. D. Daniel Pecos.

Viernes, 24-2-2012:

9,00-14,00

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15,30-20,30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 25-2-2012:

9,00-14,00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

15,30-20,30

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

Domingo, 26-2-2012:

9,00-14,00

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos perigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.