

PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL" PONTEVEDRA

1.º Seminario. Prof. Xavier Sala

Viernes, 9-5-2014:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 10-5-2014:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15,30-20,30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

Domingo, 11-5-2014:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

2.º Seminario. Prof. Marc Lari

Viernes, 23-5-2014:

9,00-14,00

- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

15,30-20,30

- Músculo trapecio: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja. Precauciones de la punción seca profunda en el tórax
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

Sábado, 24-5-2014:

9,00-14,00

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

15,30-20,30

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.

Domingo, 25-5-2014:

9,00-14,00

- Músculos dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.^{er} Seminario. Prof. Claudio Rovira.

Viernes, 6-6-2014:

9,00-14,00

- Músculos serrato anterior, subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 7-6-2014:

9,00-14,00

- Musculatura epicondílea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 8-6-2014:

9,00-14,00

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.

4.^o Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez.

Viernes, 20-6-2014:

9,00-14,00

- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15,30-20,30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 21-6-2014:

9,00-14,00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo del músculo elevador de la escápula
- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Musculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

Domingo, 22-6-2014:

9,00-14,00

- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.
- Examen tipo test.