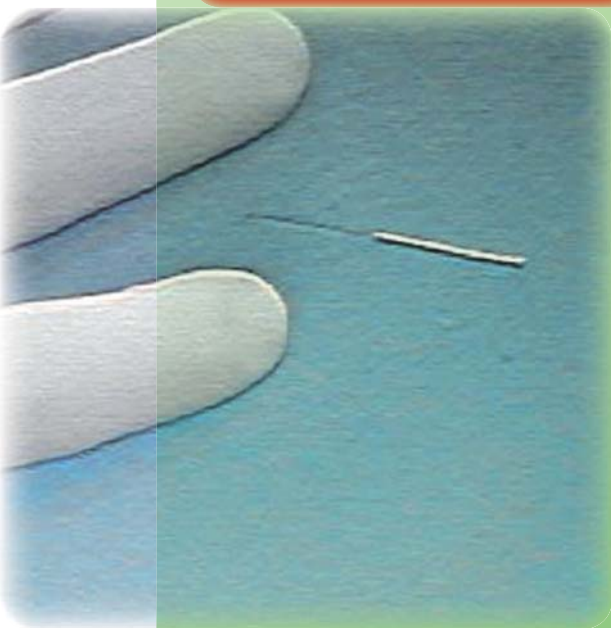


**FISIOTERAPIA
CONSERVADORA
E INVASIVA DEL
SÍNDROME DE
DOLOR
MIOFASCIAL**



Diagnóstico y tratamientos conservadores e invasivos (punción seca) de los puntos gatillo miofasciales.

Formación avalada por el Dr. **David G. Simons**



- Duración: 100 horas
- Fechas:
 1. 11-13 de marzo de 2011
 2. 24-26 de marzo de 2011
 3. 6-8 de mayo de 2011
 4. 10-12 de junio de 2011
- Profesorado:
 - D. Xavier Sala
 - D. Orlando Mayoral
 - D. Claudio Rovira
 - D. Daniel Pecos
- Dirigido a FISIOTERAPEUTAS
- Precio: 1.400€
- Lugar:

Escuela Universitaria de Fisioterapia de Pontevedra.
Campus da Xunqueira s/n
36005 Pontevedra
- Inscripciones:

<http://www.travellysimons.com/formacion/curso.php?id=20#68>
- Información:

info@travellysimons.com
- Actividad acreditada por la Comisión de Formación Continuada de Castilla-La Mancha del Sistema de Acreditación de la Formación Continuada de las profesiones sanitarias en el Sistema Nacional de Salud con 13,4 créditos Expediente P2011.0004

PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

1.º Seminario. Prof. D. Xavier Sala

Viernes, 11-3-2011:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 12-3-2011:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15,30-20,30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

Domingo, 13-3-2011:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

2.º Seminario. Prof. D. Orlando Mayoral

Jueves, 24-3-2011:

9,00-14,00

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

15,30-20,30

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

Viernes, 25-3-2011:

9,00-14,00

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

15,30-20,30

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

Sábado, 26-3-2011:

9,00-14,00

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.º Seminario. Prof. D. Claudio Rovira.

Viernes, 6-5-2011:

9,00-14,00

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 7-5-2011:

9,00-14,00

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitrocLEAR y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 8-5-2011:

9,00-14,00

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario. Prof. D. Daniel Pecos.

Viernes, 10-6-2011:

9,00-14,00

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15,30-20,30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 11-6-2011:

9,00-14,00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

15,30-20,30

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

Domingo, 12-6-2011:

9,00-14,00

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos perigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.