

## I CURSO INTERNACIONAL EN TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO DEL DOLOR MIOFASCIAL

DR. ORLANDO MAYORAL



Programa completo de diagnóstico y tratamiento conservador e invasivo del síndrome de dolor miofascial. Incluye el diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales (PGM), así como las principales técnicas de tratamiento conservador y de punción seca de los PGM.

Se realizara práctica de los músculos más importantes del cuerpo.

**CURSO TOTAL** 90 HORAS

**MODULO 1-** 45 horas: Junio2014

**MODULO 2-** 45 horas: Agosto 2014

El curso otorga un certificado avalado por los seminarios travell y Simons. Sera dictado por el prestigioso Dr. ORLANDO MAYORAL



Diplomado en Fisioterapia (Universidad de Valencia, 1987). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Universidad Nacional de General San Martín, 2002). Doctorando en la Universidad de Castilla-La Mancha (D.E.A., 2006). Fisioterapeuta de diferentes hospitales del Sistema Nacional de Salud. Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha desde 1990 a 2007.

Presidente de la *International Myopain Society* ([www.myopain.org](http://www.myopain.org)). Presidente de Honor de la "Asociación Española de Dolor Miofascial y Punción Seca". Investigador principal y colaborador en numerosos proyectos de investigación. Autor de un buen número de artículos científicos y capítulos de libros. Ponente en múltiples congresos científicos en diferentes países. Presidente y vocal de gran cantidad de comités científicos de diversos congresos y jornadas en varios países. Traductor al castellano de textos de referencia (los dos volúmenes del "Manual de los Puntos Gatillo" de Simons, Travell y Simons, entre otros). Miembro de los consejos editoriales/comités científicos de las revistas "*Journal of Musculoskeletal Pain*", "Fisioterapia", "Cuestiones de Fisioterapia" y "Fisioterapia y Calidad de Vida". En la actualidad compagina su actividad asistencial en el Hospital Provincial de Toledo, su actividad investigadora en diferentes proyectos de investigación, su actividad docente en numerosos cursos de postgrado impartidos en múltiples universidades, así como en otras instituciones y su papel como director de los Seminarios Travell & Simons®.

**CUPO MAXIMO 24 ALUMNOS**

**PRECIO TOTAL DEL CURSO: 2.600.000**

## INFORMACIÓN Y MATRÍCULA

**Fechas y horarios:**

### MODULO 1

Del 11 al 15 de Junio 2014

### MODULO 2

Del 13 al 17 de Agosto de 2014

**LUGAR:** Por confirmar

## MODALIDAD DE PAGO

**Valor:** para reservar el cupo, se deberá abonar el 20% del importe total del curso.

**1 Preinscripción** hasta el 5 de Diciembre: \$ 2.600.000  
Reservar con \$ 520.000

**2 Preinscripción** hasta el 5 de Febrero: \$2.800.000  
Reservar con \$ 560.000

**3 Preinscripción** hasta el 5 de Abril: \$3.00.000  
Reservar con \$ 600.000

El 80% se tendrá que abonar antes de iniciar el curso.

Para los que realicen el pago total del curso antes del 5 de febrero tendrán un descuento del 10%.

Descuento para grupos de 4 alumnos

## ABONO MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA

**Teléfono:** 3206923655  
cursos@forafis.com

**Inscripción y forma de pago**

Formulario de inscripción:

[www.forafis.com/inscripcion/formulario-inscripcion.html](http://www.forafis.com/inscripcion/formulario-inscripcion.html)

Para iniciar el proceso de inscripción deberá rellenar el formulario y automáticamente se le enviarán 2 correos, uno de preinscripción confirmando los datos y el segundo indicando número de cuenta bancaria. Para reservar el cupo se deberá abonar el 20% del importe total del curso. El 80% se abonará en 2 pagos antes de la fecha límite de inscripción. El impago del 2º y 3º plazo en la fecha indicada, dará lugar a la imposibilidad de asistir al curso perdiendo la persona inscrita el primer plazo abonado.

En caso de no poder asistir al curso, se devolverá el importe íntegro siempre y cuando se avise con una antelación de 15 días antes del inicio del mismo, y la causa que le impida asistir no sea imputable a la persona inscrita.

El centro se reservará el derecho de anular el curso si no alcanza un número mínimo de inscripciones, devolviendo el importe total de los inscritos.

Los cursos cuentan con aval de **FORAFIS** "Formación avanzada para fisioterapeutas" y aval internacional de SEMINARIOS TRAVELL Y SIMONS.

<http://www.travellysimons.com/inicio/index.php>

### Bibliografía:

1. Dry Needling Treatments for Myofascial Trigger Points

Link: <http://informahealthcare.com/doi/abs/10.3109/10582452.2010.502632?journalCode=mup>

2. Efficacy of Myofascial Trigger Point Dry Needling in the Prevention of Pain after Total Knee Arthroplasty: A Randomized, Double-Blinded, Placebo-Controlled Trial

Link: <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/694941/>

3. Trigger Point Dry Needling

Dommerholt J, Mayoral del Moral O, Gröbli C. Trigger Point Dry Needling. The Journal of Manual & Manipulative Therapy. 2006;14(4):E70 - E87

4. Punción seca y epicondilitis

Texto presentado como ponencia oficial en el "VI Curso de Medicina y Traumatología del Deporte" Celebrado en Toledo en enero de 2008, y publicado como capítulo del libro "VI Curso de Medicina y Traumatología del Deporte. TENIS", editado por D. Fernando Jiménez Díaz y D. Arturo Caballero Carmona y publicado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en 2009 con el ISBN 978-84-612-8361-3

El capítulo ha de citarse: Mayoral O. Uso de la punción seca de los puntos gatillo miofasciales en el codo de tenis. En: Jiménez F, Caballero A, editores. VI Curso de Medicina y Traumatología del Deporte. TENIS. 2008; Toledo: Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha; p. 35-45.

5. "Aportaciones del dolor miofascial en el diagnóstico y tratamiento del hombro doloroso"

El artículo debe citarse como:

Perez-Palomares S, Olivan-Blazquez B, Arnal-Burro AM, Mayoral-Del Moral O, Gaspar-Calvo E, de-la-Torre-Beldarrain ML, et al. Contributions of myofascial pain in diagnosis and treatment of shoulder pain. A randomized control trial. BMC Musculoskelet Disord 2009;10:92

6. Fisioterapia invasiva y punción seca. Informe sobre la eficacia de la punción seca en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial y sobre su uso en Fisioterapia.

Artículo de revisión sobre punción seca.

Debe citarse como:

Mayoral del Moral O, Torres-Lacomba M. Fisioterapia invasiva y punción seca. Informe sobre la eficacia de la punción seca en el tratamiento del síndrome de dolor miofascial y sobre su uso en Fisioterapia. Cuest. fisioter. 2009, 38 (3): 206-217

7. Lesión muscular por punción seca: Regeneración vs. Reparación

Ponencia presentada a las **XXI JORNADAS DE FISIOTERAPIA de la ONCE: FISIOTERAPIA Y DEPORTE. ACTUALIZACIONES EN REGENERACIÓN MUSCULAR Y TENDINOSA**. Celebradas en Madrid los días 4 y 5 de marzo de 2011.

Recogida en el Libro de Ponencias editado por la **Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE** y publicado con el ISBN: 978-84-484-0278-5

Debe citarse como:

Mayoral del Moral O, Santafé M. Lesión muscular por punción seca: Regeneración Vs. Reparación. En: Fernández Chinchilla JA, editor. Fisioterapia y Deporte Actualizaciones en regeneración muscular y tendinosa. Madrid: ONCE; 2011. p. 192-200

8. Neuromuscular Damage and Repair after Dry Needling in Mice

Link: <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2013/260806/>

9. Mecanismos analgésicos de la punción seca en el síndrome de dolor miofascial

Ponencia presentada a las **XV JORNADAS DE FISIOTERAPIA de la ONCE: FISIOTERAPIA Y DOLOR**. Celebradas en Madrid los días 4 y 5 de marzo de 2005.

Recogida en el Libro de Ponencias editado por la **Escuela Universitaria de Fisioterapia de la ONCE** y publicado con el ISBN: 84-484-0153-0

Debe citarse como:

Mayoral del Moral O. Mecanismos analgésicos de la punción seca en el síndrome de dolor miofascial. En: Pérez Ares, J, Fernández Chinchilla JA, editores. Fisioterapia y Dolor. Madrid: ONCE; 2005. p. 95-101.

10. Fisioterapia conservadora del síndrome de dolor miofascial

Link:[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13078969&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=176&ty=34&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=176v8n1a13078969pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13078969&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=176&ty=34&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=176v8n1a13078969pdf001.pdf)

11. Fisioterapia Invasiva

Link:[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072610&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=2&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072610pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072610&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=2&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072610pdf001.pdf)

12. Revisión de los enigmáticos puntos gatillo miofasciales como causa habitual de dolor y disfunción musculoesqueléticos enigmáticos.

Link:[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072614&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=6&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072614pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072614&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=6&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072614pdf001.pdf)

13. Criterios diagnósticos y características clínicas de los puntos gatillo miofasciales

Link:[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072609&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=1&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072609pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072609&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=1&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072609pdf001.pdf)

14. Dolor miofascial crónico: patofisiología y aproximación terapéutica

Link:[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072612&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=4&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072612pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072612&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=4&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072612pdf001.pdf)

15. Síndrome de dolor miofascial. Casos clínicos



**Link:**[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072613&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=5&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072613pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072613&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=5&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072613pdf001.pdf)

16. Factores que promueven la persistencia de mialgia en el síndrome de dolor miofascial y en la fibromialgia.

**Link:**[http://apps.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet? f=10&pident\\_articulo=13072611&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=146&ty=3&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072611pdf001.pdf](http://apps.elsevier.es/watermark/ctl_servlet? f=10&pident_articulo=13072611&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=146&ty=3&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&lan=es&fichero=146v27n02a13072611pdf001.pdf)

17. RESOLUCIÓN 05/2011 sobre PUNCIÓN SECA del CONSEJO GENERAL DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS DE ESPAÑA

Resolución 05/2011 del Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España sobre la PUNCIÓN SECA. Aprobada en Madrid, en la Asamblea General del día 19 de noviembre de 2011.

La Resolución establece la competencia profesional de los fisioterapeutas en el uso de la punción seca



**www.forafis.com**  
 **cursos@forafis.com**  
**Cel. 3206923655**

**I CURSO INTERNACIONAL EN TRATAMIENTO  
FISIOTERAPÉUTICO DEL DOLOR MIOFASCIAL**

**DR. ORLANDO MAYORAL**

**COLOMBIA 2014**

[www.forafis.com](http://www.forafis.com)  
cursos@forafis.com