

PROGRAMA **CURSO 100 HORAS**

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

1.^{er} Seminario: 18-20 de junio de 2010

Profesor: D. Juan Manuel Martínez

Viernes, 18 de junio de 2010.

9:00-14:00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15:30-20:30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 19 de junio de 2010.

9:00-14:00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15:30-20:30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

Domingo, 20 de junio de 2010.

9:00-14:00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

2.º Seminario: 8-10 de julio de 2010

Profesor: D. Orlando Mayoral

Jueves, 8 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

15:30-20:30

- Naturaleza de los PGM
- Músculo piriforme: tratamientos conservador e invasivo.

Viernes, 9 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

15:30-20:30

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

Sábado, 10 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.^{er} Seminario: 23-25 de julio de 2010

Profesor: D. Daniel Pecos

Viernes, 23 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

15:30-20:30

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 24 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

15:30-20:30

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 25 de julio de 2010.

9:00-14:00

- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario: 13-15 de agosto de 2010

Profesor: D. Enric Lluch

Viernes, 13 de agosto de 2010.

9:00-14:00

- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

15:30-20:30

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multífidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 14 de agosto de 2010.

9:00-14:00

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

15:30-20:30

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

Domingo, 15 de agosto de 2010.

9:00-14:00

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.