

## "MANUELLE UND INVASIVE PHYSIOTHERAPIE DES MYOFASZIALEN SCHMERZSYNDROMS"

### **1. Seminar. *Juan Manuel Gonzalez***

#### **Freitag 01.05.2015**

*9,00-14,00*

- Myofaszielles Schmerzsyndrom (MSS). Einführung. Charakteristiken. Diagnosekriterien. Gründe zur Aufrechterhaltung.

*15,30-20,30*

- M. infraspinatus: Flache palpation. Hervorrufung ausstrahlender Schmerzen.
- M. Sternocleidomastoideus: Zangenpalpation.
- Manuelle Therapie von MSS.

#### **Samstag 02.05.2015**

*9,00-14,00*

- Invasive Therapie. Klassifizierung, Indikationen, Kontraindikationen, Gefahren, Komplikationen.
- Oberflächliche Dry Needling Technik von Baldry.

*15,30-20,30*

- M. Levator Scapulae: Manuelle Behandlung
- Tiefes Dry Needling von Infraspinatus. Hong Technik.
- M. Sternocleidomastoideus: Invasive und Manuelle Behandlungen.

#### **Sonntag 03.05.2015**

*9,00-14,00*

- M. Quadriceps-femoris: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- Elektrostimulation der MTP.
- M. Masseter und Temporalis: Invasive und Manuelle Behandlungen.

## **2.Seminar. Orlando Mayoral**

### **Freitag 15.05.2015**

*9,00-14,00*

- M. piriformis, gemellus superior und inferior, obturatorius internus und externus, Quadratus femoris: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- Natur der triggerpunkte.

*15,30-20,30*

- M.Trapecius: Manuelle Behandlungen und Invasive Behandlungen von Trapecius descendens. Drehen Nadel Technik
- M. Scaleni: Invasive und Manuelle Behandlungen.

### **Samstag 16.05.2015**

*9,00-14,00*

- M. Gluteus und Tensor Fasciae Latae: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Epikondyläre, Epitrochlearis und Hand: Invasive und Manuelle Behandlungen.

*15,30-20,30*

- Sicherungsmaßnahmen Thorax.
- M. Longissimus und Iliocostalis thoracis und Serratus Posterior Inferior: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Quadratus lumborum: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Iliocostalis lumborum: Invasive und Manuelle Behandlungen.

### **Sonntag 17.05.2015**

*9,00-14,00*

- M. Serratus anterior, Latissimus dorsi und Teres major und minor: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- Wirkungsmechanismen.

### **3.Seminar. *Juan Manuel Gonzalez***

#### **Freitag 09.10.2015**

*9,00-14,00*

- M. Subscapularis und Pectoralis major/minor: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Supraspinatus, Deltoideus und Coracobrachialis: Invasive und Manuelle Behandlungen.

*15,30-20,30*

- M.Brachialis, Bízeps brachialis: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Trízeps brachialis: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. Ischiocrurales: Invasive und Manuelle Behandlungen.

#### **Samstag 10.10.2015**

*9,00-14,00*

- M. Sartorius und Adductoren: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M.Peroneus und Tibialis anterior: Invasive und Manuelle Behandlungen.

*15,30-20,30*

- M.Poplíteus: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M.Gastrocnemius, Soleus und Tibialis posterior: Invasive und Manuelle Behandlungen.

#### **Sonntag 11.10.2015**

*9,00-14,00*

- M. Flexor und Extensor digitorum longus: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- Innere Fußmuskulatur: Invasive und Manuelle Behandlungen.

## **4.Seminar. *Juan Manuel Gonzalez***

### **Freitag 06.11.2015**

*9,00-14,00*

- Instrumentelle Behandlungstechniken.
- M.Romboideus major und minor und Serratus posterior/superior: Invasive und Manuelle Behandlungen. Invasive Behandlungen von Trapezius medius und ascendens.
- Einführung in die Techniken: Intramuskuläre Stimulation von Gunn und Segmentale Rückensensibilisierung von Fischer.

*15,30-20,30*

- M. Semispinosus, Multifidi und Rotatores: Invasive und manuelle Behandlungen.
- Interspinosus Bänder. Puntos gatillo ligamentosos: Invasive Behandlungen.
- M. Suboccipitalis: Manuelle Behandlungen.
- M.Oblíqui capitis inferior: Invasive Behandlungen.
- M. Splenius: Invasive und Manuelle Behandlungen.

### **Samstag 07.11.2015**

*9,00-14,00*

- M. Diaphragma: Manuelle Behandlung.
- M.Intercostalis: Manuelle Behandlung.
- Invasive Behandlung von Levator scapulae.

*15,30-20,30*

- M. Rectus abdominis und obliqui: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- M. iliopsoas: Invasive und Manuelle Behandlungen.
- Die Narben: Invasive und Manuelle Behandlungen.

### **Sonntag 08.11.2015**

*9,00-14,00*

- Prüfung.
- Invasive und Manuelle Behandlungen von kraniofacialer Muskulatur: M. Pterygoideus lateralis und medialis, Digastricus, Platisma, Frontalis, Zigmáticus und Orbicularis oculi.