

PROGRAMA

CURSO 100 HORAS

"FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

PALMA DE MALLORCA

1.^{er} Seminario. Prof. Isabel Salvat

Viernes, 25-10-2013:

9,00-14,00

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.

15,30-20,30

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

Sábado, 26-10-2013:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador

15,30-20,30

- Músculo iliopsoas: tratamiento conservador
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.
- Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

Domingo, 27-10-2013:

9,00-14,00

- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry

2.^o Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez

Viernes, 8-11-2013:

9,00-14,00

- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

15,30-20,30

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

Sábado, 9-11-2013:

9,00-14,00

- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

15,30-20,30

- Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: tratamiento conservador.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de giros de la aguja.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo. Técnica de punción subcutánea de Fu.

Domingo, 10-11-2013:

9,00-14,00

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.º Seminario. Prof. Claudio Rovira.

Viernes, 22-11-2013:

9,00-14,00

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos braquial, bíceps braquial y tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondilea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 23-11-2013:

9,00-14,00

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 24-11-2013:

9,00-14,00

- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

4.º Seminario. Prof. Orlando Mayoral.

Jueves, 12-12-2013:

15,30-20,30

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo.
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

Viernes, 13-12-2013:

9,00-14,00

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multifidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior y elevador de la escápula

Sábado, 14-12-2013:

9,00-14,00

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliopsoas: tratamiento invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.
- Tratamiento invasivo del músculo esternocleidomastoideo

15,30-20,30

- Tratamiento invasivo de los músculos longísimo e iliocostal torácicos.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.