

ANATOMIA PALPATORIA, FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SINDROME DE DOLOR MIOFASCIAL PUNCIÓN SECA NIVELES 1 Y 2



Dr. Orlando Mayoral de Moral

Uno de los máximos exponentes de la Punción Seca a nivel mundial.

Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Director académico de Seminarios Travell y Simons. Presidente de la junta de la *International Myopain Society*. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Dolor Miofascial y Punción Seca. Miembro de los consejos/comités editoriales de diversas revistas internacionales. Miembro de diferentes equipos de investigación en varios países. Autor del libro *Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.*



PROFESORES (parte práctica)



Profesor:

Dr. Orlando Mayoral de Moral

Uno de los máximos exponentes de la Punción Seca a nivel mundial.

Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Director académico de Seminarios Travell y Simons. Presidente de la junta de la *International Myopain Society*. Presidente de Honor de la Sociedad Española de Dolor Miofascial y Punción Seca. Miembro de los consejos/comités editoriales de diversas revistas internacionales. Miembro de diferentes equipos de investigación en varios países. Autor del libro Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo.



Profesor:

Lic. Giovanni Garita Meneses

Fisioterapeuta. Director de la Escuela de Fisioterapia UCIMED. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Docente de kinesioterapia y TMO. Director y fundador del servicio de la clínica de fisioterapia UCIMED. Certificado en: Concepto Perfetti, concepto Bobath, punción seca Seminarios Travell y Simons I y II, vendaje neuromuscular, fibrólisis diacutánea, entre otros. Miembro de Scientific Manual Therapy Chile-Costa Rica



Profesora:

Lcda. Hilda Gutreiman Rubinstein Fisioterapeuta. Directora Clínica KINE. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Certificado en: punción seca Seminarios Travell y Simons I y II, vendaje neuromuscular, Mulligan, MacKenzie, neurodinámica entre otros. Miembro de Scientific Manual Therapy Chile-Costa Rica



PROFESORES (parte teórica virtual)



Profesora:

Dra. Isabel Salvat Salva

Fisioterapeuta, licenciada en Humanidades, Doctora en pedagogía. Fisioterapeuta del Sistema Nacional de Salud desde 1987 hasta 1991. Profesora titular de fisioterapia en la Universidad Rovira i Virgili desde el año 1993. Investigadora y formadora en fibromiálgia, en dolor miofascial y en docencia. Docente en el master de Osteopatía estructural y técnicas manipulativas avanzadas de la Universidad de València. Docente del master de Osteopatía de la E.U. Gimbernat de la Universidad Autónoma de Barcelona. Coeditora del libro "Fisioterapia invasiva del síndrome de dolor miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo (2017). Miembro de comités científicos en congresos nacionales e internacionales y de comités editoriales. Premio June Nystrom de fisioterapia de Catalunya.



Profesor:

©Dr. Óscar Sánchez Méndez

Fisioterapeuta, Máster en Fisioterapia manual del sistema musculoesquelético. Experto en Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de dolor miofascial y Especialista Universitario en Fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de dolor miofascial. Curso de Sensibilización Espinal Segmentaria de Jay P. Shah. Formado en el Concepto Mulligan y en Ecografía musculoesquelética. Miembro del grupo de expertos en punción seca del ilustre colegio de fisioterapeutas de la comunidad de Madrid. Práctica clínica en el ámbito privado desde el año 2011. Colaborador docente en diversos postgrados sobre fisioterapia conservadora e invasiva del Síndrome de dolor miofascial



INSCRIPCIONES



AL Teléfono: 83-35-40 67 vía **WhatsApp**

Correos electrónicos para contacto: gewean@gmail.com, hilda@kinecr.com

Valor del curso: \$700

Reservaciones de espacio con 300 dólares (el resto una semana antes del curso)

Depósito a la cuenta en dólares **200-02-061-0552-752** del Banco Nacional

Transferencias otros bancos **151-061-200-205-52-751** a nombre de Geovanny

Garita (ced 1-0886-0429)

Cupos: número máximo de participantes 30.



Horas totales 76



24 horas de teoría (hT)

- Palpación (6)
- Bases y fundamentos del Síndrome de Dolor Miofascial y de las técnicas de tratamiento (18).

52 horas prácticas (hP)

- Palpación (hP) (10)
- Diagnóstico, tratamiento conservador y Punción Seca Superficial (PSS) (20)
- Punción Seca Profunda (PSP) (22)

Tipo de Certificado:

Certificado de asistencia de Seminarios Travell y Simons. El estudiante debe asistir al 90% de las actividades teóricas y 100% a las actividades prácticas.

La asistencia a las clases presenciales se registrará por medio de firmas de los participantes todos los días del curso.



CONTENIDOS TEÓRICOS 24 h (virtual)

- Fundamentos de la PALPACIÓN. Inspección. Anatomofisiología de la percepción palpatoria. Referencias óseas y musculares. Tipos de palpación: plana superficial, en pinza y profunda. Posicionamiento y manejo de la mano para la palpación en pinza (tipos de pinzas digitales), para la palpación plana superficial y para la palpación profunda. Palpación rápida o súbita: evocación de respuestas de espasmo local (6 hT)
- EL Síndrome de dolor miofascial (SDM): Introducción. Terminología (1 hT).
- Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos (2 hT).
- Factores perpetuadores del SDM y de los PGM (1 hT)
- Técnicas de tratamiento conservador de los PGM (1,5 hT). Revisión de algunos conceptos de terapias manuales y protocolos de tratamiento de los PGM (Karel Lewit, Travell y Simons, Mitchell, Jones, Beat DeJung).
- Naturaleza de los PGM. Teorías etiopatogénicas (2 hT).
- Bases de la punción seca (PS) de los PGM (2 hT).
- Punción seca superficial de Baldry, técnica de giros de la aguja.
- Punción seca profunda: Travell y Simons, técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.
- Técnicas de tratamiento invasivo de los PGM. Modalidades de la PS (1 h).
- Manejo de las agujas. Gestión de los residuos biopeligrosos (1 hT).
- Desinfección y asepsia (1 hT).
- Peligros, contraindicaciones y complicaciones de la PS, ejemplos de consentimiento informado. (2 hT).
- Mecanismos de acción de las diferentes modalidades de PS (1,5 hT)
- Actividades y evaluación de los conocimientos teóricos (2 hT).

CONTENIDOS FORMACIÓN PRÁCTICA: 52 h

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido (0,5 hP)
 - Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local. Percepción de la nodularidad del PGM (0,5 hP).
 - Músculo infraespinoso: Semiología y demostración y práctica del tratamiento conservador (1 h).
 - Músculo esternocleidomastoideo: Semiología y demostración y práctica del tratamiento conservador (1 h).
 - Demostración y práctica de la técnica de punción seca superficial de Baldry (PSS): Palpación (1 hP) y PSS (4 h).
 - Músculo elevador de la escápula: Semiología, palpación (0,5 hP) y demostración y práctica del protocolo suizo de tratamiento de los PGM con PSS: PSS + tratamiento manual (2 h).
 - Músculo infraespinoso: PSS (0,25 h) y Punción seca profunda (PSP) (1 hT). Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.
 - Músculos: piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno, obturador externo y cuadrado femoral: Palpación (0,25 hP), PSS (0,5 h) y PSP (1 hT).
 - Músculo trapecio superior: Palpación (0,25 hP), PSS (0,5 h) y PSP (1 hT). Técnica de giros bidireccionales.
 - Músculos masetero y temporal: Palpación (0,25 hP), PSS (0,25 h) y PSP (0,5 hT).
 - Músculos escalenos: Palpación (0,25 hP), PSS (1 h) y PSP (1,5 hT)
 - Glúteos mayor, medio y menor y tensor de la fascia lata: Palpación (0,25 hP), PSS (0,25 h) y PSP (1 hT)
 - Músculo cuádriceps (recto femoral y vastos lateral, medial e intermedio): Palpación (0,25 hP), PSS (1 h) y PSP (1 hT).
- Técnicas de electropunción seca monopolar y bipolar.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos: Palpación (0,25 hP) y PSS (1 h)
 - Músculos cuadrado lumbar, iliocostal lumbar y longísimo lumbar: Palpación (0,25 hP), PSS (1 h) y PSP (1 hT).

CONTENIDOS FORMACIÓN PRÁCTICA: 52 h

Palpación (2 hP), PSS (2 h) y PSP (4,5 hT) de los músculos dorsal ancho (PGM axilares), redondos mayor y menor, subescapular, pectorales mayor y menor, supraespinoso, deltoides, coracobraquial, braquial, bíceps braquial, tríceps braquial, braquiorradial, extensor de los dedos, extensores radiales corto y largo del carpo, supinador, pronador redondo, flexor radial del carpo, palmar largo, flexores comunes de los dedos, aductor del pulgar, oponente del pulgar, flexor corto del pulgar, interóseos dorsales y palmares y abductor del meñique.

- Palpación (1,5 hP), PSS (2 h) y PSP (4 hT) de los músculos sartorio, aductores mayor, largo y corto, pectíneo, grácil, bíceps femoral, semitendinoso, semimembranoso, poplíteo, gastrocnemios, sóleo, tibiales anterior y posterior, flexor largo de los dedos, peroneos largo y corto, tercer peroneo, extensor largo de los dedos, extensor corto de los dedos, extensor corto del dedo gordo, abductor del dedo gordo, flexor corto plantar, cuadrado plantar, fascia plantar, flexor corto del dedo gordo, aductor del dedo gordo e interóseos.

- Palpación (1,5 hP), PSS (2 h) y PSP (4 hT) de la musculatura paravertebral profunda cervical, torácica, lumbar y sacra (músculo transversoespinoso: semiespinoso, multífidos y rotadores; y músculo semiespinoso de la cabeza).

- Palpación (0,5 hP), PSS (0,25 h) y PSP (0,5 hT) de los músculos esplenios del cuello y de la cabeza

- PSP (1 h) de los músculos esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.

Fechas y Matrícula



Fechas: domingo 25 , miércoles 28, jueves 29, viernes 30, sábado 31 de **agosto** y domingo 1 de **septiembre** de 2019.

Horario clases presenciales (52 horas)

Domingo 25 de agosto de 8:00 am a 4:00 pm

Miércoles 28 de agosto de 5:00 pm a 9:00 pm

Jueves 29 de agosto al domingo 1 de septiembre de 8:00 am a 8:00 pm los 4 días.

Horario clases virtuales mediante plataforma Moodle (24 horas)

El estudiante decide cual horario utiliza pues las clases estarán a disposición en la plataforma Moodle 24/7, a partir de una semana antes del curso.

Lugar: Auditorio 4.º piso Edificio Stein de la UCIMED Sabana sur Oeste, 600 mts oeste de Pops.

Requisitos de participación

Fisioterapeutas licenciados nacionales o extranjeros.

Incluye: Certificado Seminarios Travell y Simons, certificado participación UCIMED, clave a plataforma virtual, materiales didácticos y libro de punción seca (formatos físico y *ebook*) escrito por el Dr. Orlando Mayoral

