

IN-FISAC

Instituto de Fisioterapia Avanzada de Colombia

PRIMER CURSO EN COLOMBIA DE LOS SEMINARIOS TRAVELL&SIMONS (ESPAÑA).

“FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DE DOLOR MIOFASCIAL”. NIVEL 1.

Con la participacion del profesor, Orlando Mayoral del Moral.

**Inicio 17-21 Septiembre 2014.
40 Horas. Bogotá DC.**

INSCRIPCION: WWW.IN-FISAC.COM.
MAIL: INFO@IN-FISAC.COM
TEL: 314 445 9976.

 **TRAVELL
& SIMONS**

WWW.IN-FISAC.COM

PROGRAMA

CURSO 40 HORAS

NIVEL I: "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SINDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

Prof. Orlando Mayoral del Moral

Miércoles, 17-09-2014:

16.00- 20.00

El síndrome de dolor miofascial (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogénesis. Factores de perpetuación.

Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.

Jueves, 18-09-2014:

8.00- 13.00

Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.

Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias manuales.

Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.

14.00-19.00

Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.

Protocolo de tratamiento de los PGM.

Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador.

Viernes, 19-09-2014:

8.00-13.00

Músculo iliopsoas: tratamiento conservador.

Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamiento conservador.

Músculo cuádriceps: tratamiento conservador.

14.00-19.00

Principios de la fisioterapia invasiva.

Práctica de la punción seca superficial de Baldry.

Fisioterapia invasiva: punción seca profunda del músculo infraespinoso.
Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.

Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: Tratamiento conservador e invasivo.

Sábado, 20-09-2014:

8.00- 13.00

Naturaleza de los PGM

Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior.

Músculos masetero y temporal: tratamiento conservador e invasivo.

14.00-19.00

Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo.

Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.

Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.

Electroestimulación percutánea de los PGM.

Domingo, 21-09-2014:

8.00- 14.00

Músculos longísimo, iliocostal y serrato posteroinferior: Tratamiento conservador.

Músculo cuadrado lumbar: Tratamientos conservador e invasivo.

Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.

Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.

Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: Tratamientos conservador e invasivo.

Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.