

## **PROGRAMA CURSO 40 HORAS**

### **FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL.**

#### **Nivel 1**

#### **Prof. Orlando Mayoral del Moral**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenesia. Factores de perpetuación.
- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo infraespinoso: tratamiento conservador.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamiento conservador.
- Protocolo de tratamiento de los PGM.
- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Principios de la fisioterapia invasiva.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry (PSS): Músculos glúteos, músculos escalenos y musculos torácicos.
- Fisioterapia invasiva: punción seca profunda (PSP) del músculo infraespinoso. Técnica de inserciones múltiples rápidas de Hong.
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno, obturador externo y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM
- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo
- Tratamiento invasivo de glúteos y tensor de la fascia lata.
- Tratamiento invasivo del músculo cuádriceps.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos longísimo e iliocostal: tratamientos conservador e invasivo (PSS).
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.