

FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL Y DE LA FIBROMIALGIA

15ª Ed.



D. Orlando Mayoral del Moral

Profesor de la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Castilla-La Mancha. Toledo



Dña. Isabel Salvat Salvat

Fisioterapeuta. Profesora de la Universidad Rovira y Virgili. Reus. Tarragona



D. Enrique Lluch i Girbés

Fisioterapeuta. Profesor Ayudante de la Facultad de Fisioterapia. Universidad de Valencia. Valencia.



D. Juan Manuel Martínez Cuenca

Fisioterapeuta. Unidad de Dolor Miofascial. Hospital Central de la Defensa. Madrid.



D. Óscar Sanchez Méndez

Fisioterapeuta.
Docente en Seminarios Travell y Simons.

Información: Prof.^a María Torres Lacomba

E-mail: maria.torres@uah.es

Más información en

http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/

Preinscripción: del 20 de abril al 31 de julio y del 1 de septiembre al 30 de noviembre de 2021.

La admisión se realizará por riguroso orden de recepción de la solicitud de preinscripción a través de Internet desde el enlace publicado en la Web FPSM: http://www3.uah.es/fisioterapia_saludmujer/

La formación más completa y actualizada impartida por **Orlando Mayoral**, pionero y referente internacional en el campo del dolor miofascial y la fisioterapia invasiva.

Acreditación: Título propio de Formación en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia otorgado por la Universidad de Alcalá.

Lugar de impartición: Edificio de Enfermería y Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de la Universidad de Alcalá.

Nº de Créditos: 20 Créditos ECTS.

Requisitos: Diplomado en Fisioterapia y/o Graduado en Fisioterapia, y Alumnos de 4º curso de Grado en Fisioterapia.

Metodología: El curso consta de 125 horas presenciales teórico-prácticas y 35 están destinadas tanto a la formación virtual como a la elaboración de un trabajo fin de formación. Esta carga lectiva se distribuye en 4 seminarios, 3 de 3 días (jueves, viernes y sábado) y uno de 4 días (jueves, viernes, sábado y domingo). Posee además la Garantía de Excelencia docente “**Seminarios Travell & Simons**”. En trámites de homologación en Francia. Se incluye como material docente el Manual de Editorial Médica Panamericana sobre “*Fisioterapia Invasiva del síndrome de dolor miofascial. Manual de punción seca de puntos gatillo*”.

Precio: 1.200,00 € + tasas y seguro, divididos en dos plazos: 1º pago de 700,00 € en preinscripción y 2º pago de 500,00 € + tasas y seguro en matrícula (a partir de diciembre 2021).

Calendario: Comienzo a través plataforma virtual *Moodle* el 20 de diciembre de 2021. Seminarios Presenciales:

20, 21 y 22 enero 2022; 24, 25 y 26 de febrero 2022;
17, 18, 19 y 20 marzo 2022; 19, 20 y 21 de mayo de 2022.

Horario: Jueves y Viernes: de 9.00 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 20.30 horas. Sábados: de 9.00 horas a 14.00 horas y de 15.00 horas a 20.00 horas. Domingo de 9.00 horas a 14.00 horas.

Programa:

- SDM. Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Patogenia y factores de perpetuación.
- Palpación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Tratamiento fisioterápico del SDM: terapias manuales, termoterapia, electroterapia, terapias invasivas (punción).
- Músculos infraespinoso, esternocleidomastoideo y elevador de la escápula.
- Músculos iliopsoas, tensor de la fascia lata, glúteos y piriforme.
- Músculos cuádriceps, trapecio, masetero, temporal y escalenos.
- Músculos longísimo, iliocostal, serrato posteroinferior y cuadrado lumbar.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho, redondos mayor y menor.
- Músculos subescapular, pectorales mayor y menor y subclavio.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial, bíceps braquial, braquial y tríceps braquial.
- Músculos epicondíleos, epitrocleares e intrínsecos de la mano.
- Músculos sartorio, isquiotibiales, aductores, poplíteo, gemelos y sóleo.
- Músculos peroneos, tibial anterior y posterior, musculatura intrínseca superficial y profunda del pie.
- Músculos transversoespinoso, suboccipitales y esplenios y semiespinoso.
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior.
- Músculos recto abdominal, oblicuos abdominales, diafragma e intercostal.
- Músculos pterigoideos lateral y medial y musculatura de la cara.
- Puntos gatillo ciatriciales cutáneos.
- La Electromiografía de aguja como estándar de referencia (*gold standard*) para el diagnóstico del SDM.
- Punción seca con guía electromiográfica de aguja.
- Punción seca ecoguiada. Metodología, beneficios y revisión de la técnica.
- El dolor crónico y la fibromialgia.
- Prueba presencial objetiva.
- Memoria Fin de estudios.