

PROGRAMA

CURSO 60 HORAS

"ABORDAJE CONSERVADOR Y CON PUNCIÓN SECA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL. Nivel I"

PONTEVEDRA

1.^{er} Seminario. Prof. Xavier Sala.

Viernes, 10-4-2015:

15,30-20,30

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

Sábado, 11-4-2015:

9,00-14,00

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.
- Músculo elevador de la escápula.

15,30-20,30

- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry.

Domingo, 12-4-2015:

9,00-14,00

- Punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.

2.º Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez.

Viernes, 22-5-2015:

15,30-20,30

- Naturaleza de los PGM
- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 23-5-2015:

9,00-14,00

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos y serrato posteroinferior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 24-5-2015:

9,00-14,00

- Músculo subescapular: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

3.^{er} Seminario. Prof. Marc Lari Viaplana.

Viernes, 19-6-2015:

15:30-20,30

- Músculos pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos braquial, bíceps braquial, tríceps braquial y ancóneo: tratamientos conservador e invasivo.

Sábado, 20-6-2015:

9,00-14,00

- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculaturas epicondílea y epitroclear: tratamientos conservador e invasivo.

15,30-20,30

- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.

Domingo, 21-6-2015:

9,00-14,00

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios y sóleo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos flexor y extensor largos del dedo gordo.