

## PROGRAMA

### CURSO 100 HORAS

#### "FISIOTERAPIA CONSERVADORA E INVASIVA DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL"

#### BARCELONA

### **1.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Xavier Sala.**

**Viernes, 19-2-2016:**

**9,00-14,00**

- EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (SDM). Introducción. Características clínicas de los puntos gatillo miofasciales (PGM). Criterios diagnósticos. Factores de perpetuación.

**15,30-20,30**

- Músculo infraespinoso: palpación plana. Identificación de la banda tensa y el PGM. Evocación del dolor referido.
- Músculo esternocleidomastoideo: Palpación en pinza. Identificación de la respuesta de espasmo local.
- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: terapias Manuales.

**Sábado, 20-2-2016:**

**9,00-14,00**

- Principios de la fisioterapia invasiva. Clasificación, indicaciones, contraindicaciones, peligros, complicaciones.
- Práctica de punción seca superficial de Baldry.

**15,30-20,30**

- Músculo elevador de la escápula: tratamiento conservador
- Punción seca profunda del músculo infraespinoso. Técnica de entrada y salida rápidas de Hong.
- Músculo esternocleidomastoideo: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 21-2-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo cuádriceps: tratamientos conservador e invasivo.
- Electroestimulación percutánea de los PGM.
- Músculos masetero y temporal: tratamientos conservador e invasivo.

## **2.º Seminario. Prof. Miguel Ángel Martínez.**

**Viernes, 11-3-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos piriforme, gemelos superior e inferior, obturador interno y cuadrado femoral: tratamientos conservador e invasivo.
- Naturaleza de los PGM

**15,30-20,30**

- Músculo trapecio: tratamiento conservador de las tres divisiones y tratamiento invasivo del trapecio superior. Técnica de giros de la aguja.
- Músculos escalenos: tratamientos conservador e invasivo

**Sábado, 12-3-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos glúteos y tensor de la fascia lata: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura epicondílea, epitroclear y de la mano: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Precauciones de la punción seca profunda en el tórax.
- Músculos longísimo e iliocostal torácicos y serrato posteroinferior: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo cuadrado lumbar: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculo iliocostal lumbar: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 13-3-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos serrato anterior, dorsal ancho y redondos mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Mecanismos de acción de las técnicas invasivas.

## **3.<sup>er</sup> Seminario. Prof. Claudio Rovira.**

**Viernes, 15-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos subescapular y pectorales mayor y menor: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos supraespinoso, deltoides y coracobraquial: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculos braquial, bíceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Tríceps braquial: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos isquiotibiales: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 16-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos sartorio y aductores: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos peroneos y tibial anterior: tratamientos conservador e invasivo.

**15,30-20,30**

- Músculo poplíteo: tratamientos conservador e invasivo.
- Músculos gastrocnemios, sóleo y tibial posterior: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 17-4-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculos flexor y extensor largos de los dedos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculatura intrínseca del pie: Tratamientos conservador e invasivo.

## **4.º Seminario. Prof. Marc Lari.**

**Viernes, 6-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Tratamiento fisioterápico conservador del SDM: técnicas instrumentales
- Músculos romboides mayor y menor y serrato posterosuperior: tratamientos conservador e invasivo. Tratamiento invasivo de los músculos trapecios medio e inferior
- Introducción a las técnicas de estimulación intramuscular de Gunn y de sensibilización espinal segmentaria de Fischer.

**15,30-20,30**

- Musculatura paravertebral profunda. Músculos semiespinoso, multífidos y rotadores: tratamientos conservador e invasivo.
- Ligamentos interespinosos. Puntos gatillo ligamentosos: tratamiento invasivo.
- Musculatura suboccipital: tratamiento conservador.
- Músculo oblicuo inferior de la cabeza: tratamiento invasivo.
- Músculos Esplenios: tratamientos conservador e invasivo.

**Sábado, 7-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Músculo diafragma: tratamiento conservador.
- Músculos intercostales: tratamiento conservador.
- Punción seca profunda del músculo elevador de la escápula

**15,30-20,30**

- Músculos recto abdominal y oblicuos: tratamientos conservador e invasivo.
- Musculo iliopsoas: tratamientos conservador e invasivo.
- Las cicatrices: tratamientos conservador e invasivo.

**Domingo, 8-5-2016:**

**9,00-14,00**

- Examen.
- Tratamientos conservador e invasivo de la musculatura craneofacial: músculos pterigoideos lateral y medial, digástrico, platisma, frontooccipital, cigomáticos y orbicular de los párpados.
- Entrega de Certificados.